



Nuevo: Caramelos Alcalinizantes Abedulce - Di adiós a la caries

Con los años los problemas bucales aumentan y la importancia de la higiene bucodental tiene que ser mayor. Una higiene dental eficaz consiste en inhibir la aparición de las bacterias que producen caries.

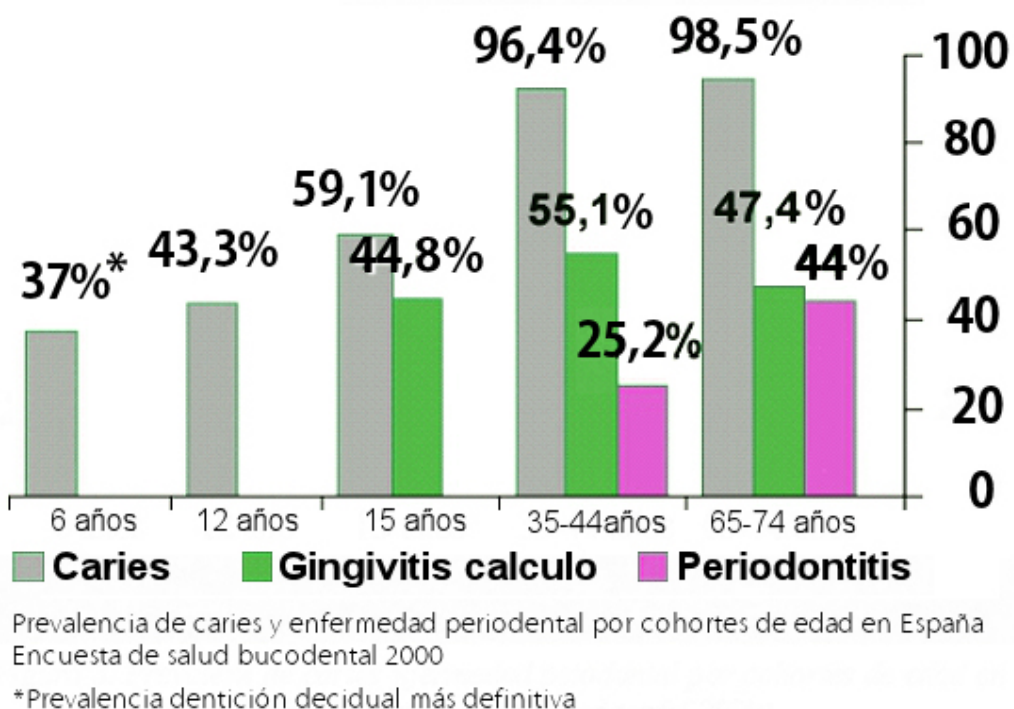
Acidez es importante para el crecimiento de las bacterias. Los alimentos que producen acidez en la boca son principalmente alimentos refinados y tratados industrialmente tales como: azúcar, harina blanca, leche, huevos, carne y muchos otros alimentos que consumimos habitualmente y que favorecen el crecimiento de las bacterias que producen la caries.

Mientras que el ambiente bucal sea ácido, el cuerpo no puede mineralizar los dientes y encías debidamente. Para neutralizar la acidez, el cuerpo necesita minerales obteniéndolos de los alimentos o bien del propio hueso, debilitando así todo el organismo, situación que debemos evitar. Por eso la alimentación juega un papel importante además de una correcta higiene bucal.

El correcto cuidado de los Dientes

Es muy importante eliminar los restos de alimentos en los espacios interdientales, ayudándonos del hilo dental y cepillándonos mínimo dos veces al día, teniendo mucho cuidado de no dañar las encías, por eso debemos usar cepillos blandos y procediendo a un buen enjuague bucal.

Especialmente debemos prestar atención en procesos infecciosos y de inflamación de las encías, que sufren especialmente los adultos, tales como gingivitis y periodontitis (piorrea).



En busca de la formula idónea para una higiene bucodental correcta



Si en un ambiente ácido las bacterias que producen caries crecen, en un ambiente alcalino dichas bacterias disminuyen.

Estudios demuestran que el azúcar de abedul (Xilitol) tiene propiedades altamente alcalinas que favorece la desaparición de las bacterias de las caries, protegiendo así dientes y encías.

Para bloquear el acido es fundamental que el azúcar de abedul haga efecto entre 7-10 minutos en la boca. Existen diferentes formulas, como el chicle y los comprimidos de azúcar de abedul (Xilitol)

Los chicles contienen una mínima concentración de Xilitol, y otros edulcorantes y aditivos que pueden restar eficacia en el tratamiento, por lo que para notar el efecto habría que tomar diariamente una gran cantidad.

Aunque la concentracion de Xilitol es mucho mayor en los comprimidos, necesita mezclarse con otros aditivos para estabilizar el producto. La mayoría de los comprimidos no tienen una fórmula ajustada y se disuelven demasiado rápido en la boca por lo que reduce el efecto deseado.

Caramelos Abedulce - el cuidado natural de los dientes

En Abedulce hemos elaborado un caramelo 100% natural compuesto con azúcar de abedul puro. **Abedulce no es un comprimido.**

Los Caramelos Abedulce se producen mediante un proceso de cristalización natural. Cada caramelo contiene 3,8g de azúcar de abedul (xilitol), que hace que el caramelo se disuelva lentamente en la boca de 7 a 10 minutos. La saliva se impregna con el fosfato de calcio y se consigue la remineralización de los dientes y huesos. Logrando el efecto necesario para mantener un ambiente alcalino idóneo con la máxima eficacia.

Con los caramelos Abedulce la higiene dental es muy fácil. La gran ventaja que nos ofrecen es que podemos llevarlos siempre con nosotros y tomarlos en cualquier momento y lugar : mientras trabajamos, de viaje, tras las cenas, cuando sentimos sequedad bucal , cuando tenemos antojo de algo dulce y sobretodo podemos tomarlos entre comidas. De esta manera las bacterias no tienen tiempo para manifestarse en la boca.

Conseguimos un gran efecto, si antes de acostarnos tomamos un Caramelo Abedulce sin beber agua ni enjuagarnos posteriormente. De esta manera se aumenta la alcalinidad de la boca durante la noche.

Un punto importante a destacar de los caramelos Abedulce, es la ayuda que ofrece a las personas con ortodondia, ya que la saliva llega a todos los rincones de la boca y la higiene bucal se hace mas efectiva.

Otra ventaja de los caramelos Abedulce es que ayudan a eliminar la sequedad bucal al favorecer la aparición inmediata de saliva.

Con el consumo regular de los Caramelos Abedulce, los huesos y los dientes, estarán siempre protegidos y mineralizados. Se recomienda tomar los caramelos Abedulce 3 veces al día.

El azúcar de abedul ademas contiene otras propiedades beneficiosas para nuestra salud.



Estudios científicos del azúcar de abedul en el cuidado dental (En el periodo desde 1971 – 2004)



Estudios certifican, que el azúcar de abedul (Xylitol) en la prevención de la caries, tiene un efecto efectivo, simple y duradero. Hasta hoy se han realizado casi 300 estudios específicos internacionales de los efectos del Xylitol en el cuidado dental. Le hemos resumido para usted los estudios más importantes.

Turku-estudio del azúcar A) (1975)
Fuentes: Scheinin, A., Mäkinen, K.K. (1975) Turku Sugar Studies I-XXI. Acta Odontol. Scand 33. (Suppl.70):1-349.
Periodo: Estudio durante 2 años (1972 – 1974)
Sujetos: 115 Participantes entre 12 y 53 años.
Grupos de ensayos: un “grupo de sacarosa”, un “grupo de fructosa” y un “grupo de Xylitol”. Administración: 50 -67g/día Xylitol en alimentos regulares.

Turku-estudios del azúcar B) (1975)
Fuentes: Scheinin, A., Mäkinen, K.K. (1975) Turku Sugar Studies I-XXI. Acta Odontol. Scand 33. (Suppl.70):1-349.
Periodo: Estudio durante 1 año (1973 – 1974)
Sujetos: 100 estudiantes odontólogos
Grupos de ensayos: un “grupo de sacarosa” y un “grupo de Xylitol”. Administración: 6,7g/día en forma de chicle.
Resultado:
· Significante reducción de la caries (más del 85%) con Xylitol.
· Índice DMFS* Cambio en el Xylitol grupo =0,0
· Cambio significativo en el índice DMFS después de 6 meses.
· Significante también en la utilización de tan solo 6,7g Xylitol/día.
· El efecto de re mineralización está determinado por la continuación del Xylitol.

El índice DMFS = es una abreviatura para la evaluación de la salud o enfermedad de los dientes, en donde D significa= (caries), M= missing (falta), F= filling (relleno con empaste) y S= surface (superficie). Un índice de 1 significa que de los 28 dientes uno falta tiene karies o esta empastado.

Estudio-Ylivieska(1982-1984)- Seguimiento 1987 y 1989
Fuentes: Isokangas, P., Mäkinen; K.K., Tieskso, J., Alanen, P. (1993) Long-term effect of xylitol chewing gum in the prevention of dental caries: a follow-up 5 years after termination of a prevention program. Caries Res 27:495-498.
Periodo: Estudio durante 2 años
Sujetos: alumnos de 11 -12 años
Grupos de ensayos: un “grupo de prevención estándar” y un “grupo de + Xylitol-prevención”. Administración: 7 -10g Xylitol/ 3 veces al día en chicle.
Resultado:
· Xylitol como complemento de la higiene bucal tiene un efecto significativo en la mejora de la prevención de la caries.
· Protección a largo plazo incluso después de la utilización de Xylitol.
· El efecto preventivo contra la caries es más efectivo en dientes que están saliendo.

Estudio-Belizo (1989 – 1993)
Fuente: Mäkinen, K.K., Bennett, C.A., Hujoel, P.P., Isokangas, P.J., Isotupa, K.P., Pape, H.R., Jr., Mäkinen, P.-L. (1995) Xylitol chewing gums and caries rates: a 40-month cohort study. J. Dent. Res. 74:1904-1913.
Periodo: Estudio durante 40 meses.
Sujetos: 1.300 alumnos de 6 – 8 años
Grupos de ensayos: Un “grupo de sacarosa”, un “grupo de sorbitol” y un “grupo de Xylitol”. Administración: 15g Xylitol/ 7 veces al día en chicle.
Resultado:
· Los niños del grupo chicles de Xylitol tienen después de 40 meses un crecimiento menor de caries que otros niños de grupos comparativos.
· Xylitol actúa directamente después de tomarlo.
· 5 años sin tomar Xylitol: Los niños siguen teniendo los dientes mucho más sanos.

Estudio madre/hijo Finlandia (2000)
Fuentes: Isokangas P., Söderling, E., Pienihäkkinen, K., Alanen, P. (2000) Occurrence of dental decay in children after maternal consumption of xylitol chewing gum: a follow-up from 0 to 5 years of age. J. Dent. Res. 79:1885-1889
Periodo: Estudio durante 5 años.
Sujetos: Madres de recién nacidos.
Grupos de ensayos: un “grupo Xylitol”, un “grupo de Fluor” y un “grupo de clorhexidina” Administración: 6-7g Xylitol/ 4 veces al día en chicles de Xylitol.
Resultados:
· La utilización de Xylitol puede impedir el contagio de las bacterias de la caries (Streptococcus mutans) entre miembros de la familia.
· El estudio refuerza la tesis, que la caries es una enfermedad contagiosa.
· La toma de Xylitol en madres tiene un efecto preventivo en el desarrollo en la caries de sus hijos.

Estudio-Pastillen (2004)
Fuente: Z.Gintner, J. Szöke, Á. Patthy, E. Söderling, J. Bánóczy (2004) Wirkung von XylitPastillen auf Zahnplaque und Streptococcus mutans. Oralprophylaxe & Kinderzahnheilkunde 26:93-95 Periodo: Estudio durante 4 semanas
Sujetos: 59 jóvenes adultos (20-25 años de edad)
Grupos de ensayos: un “grupo Xylitol” y un “grupo de control”. Administracion : 5g Xylitol/ 4 veces al día en pastillas
Resultado:
· También la dosificación de Xylitol en pastillas, lleva a una significativa reducción de placas y bacterias de caries (Streptococcus mutans).
· La reducción de las placas al tomar Xylitol es muy visible a las 4 semanas.
· Xylitol tiene un efecto ventajoso en la higiene bucal.